

Imię i nazwisko pacjenta.....

Data wpisania na kolejkę oczekujących na zabieg

PRZYGOTOWANIE DO ZABIEGU GAMMA KNIFE

(SKIEROWANIE NA ZABIEG WYSTAWIONE PRZEZ NASZE CENTRUM POZOSTAJE W KARCIE PACJENTA)

W dniu zabiegu prosimy zabrać ze sobą:

- dowód osobisty,
- aktualny wynik badania krwi na poziom kreatyniny (za aktualne uznaje się badanie kreatyniny wykonane w okresie 21 dni poprzedzających zabieg, u pacjentów niechorujących na nerki i w okresie 7 dni u osób ze stwierdzonym zaburzeniem czynności nerek)
- prowiant (np. kanapki),
- osoby cierpiące na cukrzycę muszą mieć ze sobą leki przeciwcukrzycowe lub przyjmowaną aktualnie insulinę,
- odzież wygodna, sportowa bez metalowych elementów, obuwie na zmianę
- w przypadku pacjentów z rozpoznaniem guza okolicy kąta mostowo-mózdzkowego oraz przewodu słuchowego wewnętrznego aktualne badanie słuchu (audiogram),
- leki przyjmowane przewlekłe na choroby współistniejące,
- pacjenci z rozpoznaniem zmian mających charakter malformacji naczyniowej – naczyniak tętniczo-żylny - proszeni są o wykonanie dodatkowych badań krwi potrzebnych do wykonania angiografii (grupa krwi, morfologia, sód, potas, glukoza, mocznik, kreatynina, koagulogram)

Dodatkowe informacje:

- 4 - 5 godzin przed zabiegiem nie spożywamy posiłków, jedynie można napić się 1-2 szklanki wody,
- prosimy nie odstawiać leków przyjmowanych na choroby współistniejące takie jak nadciśnienie, choroby serca, tarczycy, padaczka, neuralgia trójdzielna itp. I zażyć poranną dawkę. Leki przyjmowane w późniejszych godzinach zabrać ze sobą
- w dniu poprzedzającym zabieg wieczorem lub rano w dniu zabiegu należy dwukrotnie umyć głowę, po myciu nie stosować środków do układania włosów (np. żel, pianka, lakier – z uwagi na pogorszenie, jakości badań obrazowych MRI)
- panie w dniu zabiegu proszone są o przybycie bez makijażu
- dokładny termin zabiegu GK wyznaczany jest zgodnie z kolejką oczekujących informacja o terminie i dokładnym przygotowaniu przekazywana jest telefonicznie tydzień wcześniej.
- cała jednodniowa procedura leczenia trwa około 8 - 10 godzin i obejmuje:
 - konsultacja przy przyjęciu (5-15 minut)
 - założenie ramy stereotaktycznej w znieczuleniu miejscowym (5-10 minut)
 - wykonanie badania MRI mózgu z kontrastem, czasami dodatkowo TK (25-60 minut)
 - planowanie napromieniania (30min-2 godziny)
 - sesja napromieniania (15 min-3 godziny)

- zdjęcie ramy i podanie leków (5-10 minut)
- obserwacja po zabiegu (1 godz.-3 godzin).

Procedura leczenia:

W dniu umówionego terminu leczenia pacjent/ka zgłasza się do Centrum Gamma Knife Warszawa o wyznaczonej godzinie. Pierwszym etapem jest konsultacja lekarska, neurochirurg objaśnia pacjentowi cel i strategię leczenia. Rozmowa kończy się świadomym wyrażeniem zgody na leczenie czyli zabieg neuroradiologiczny, i podpisaniem tej zgody w dokumentacji medycznej.

1. Założenie ramy stereotaktycznej.

Przytwierdzenie ramy stereotaktycznej odbywa się w znieczuleniu miejscowym. Jest ona mocowana do kości czaszki. Dzięki sztywnemu zamocowaniu ramy uzyskujemy stabilność głowy podczas diagnostyki i napromieniania, która warunkuje bardzo dużą dokładność procedury.

2. Wykonanie badań neuroobrazowych MRI, TK

Najczęściej diagnostyka obejmuje badanie rezonansu magnetycznego (MR) z podaniem środka kontrastowego. Procedura ta umożliwi bardzo dokładną lokalizację zmiany nowotworowej oraz ocenę okolicznych struktur wewnątrzczaszkowych, co warunkuje prawidłowość zaplanowania leczenia. W przypadku leczenia zmian mających charakter malformacji naczyniowej wskazane jest wykonanie badania angiograficznego. W szczególnych przypadkach może zaistnieć potrzeba wykonania tomografii komputerowej (TK)

3. Opracowanie planu leczenia

Plan napromieniowania tworzony jest w oparciu o przestrzenną analizę zapisanych obrazów diagnostycznych. Strategia tworzenia planu radioterapii stereotaktycznej jest uzależniona od charakteru zmiany (np. guza), jego umiejscowienia, wielkości, ilości, oraz stanu klinicznego pacjenta.

4. Właściwa sesja lecznicza:

Po zakończeniu czynności przygotowawczych, pacjent/ka umieszczany jest na specjalnych ruchomym łóżku, które jest częścią aparatu Gamma Knife®. Głowa pacjenta, za pośrednictwem uprzednio założonej ramy stereotaktycznej mocowana jest do stołu pozycjonującego i rozpoczynamy napromienianie, które trwa zazwyczaj od kilkunastu do kilkudziesięciu minut. Przez cały czas trwania sesji pacjent jest w pełni monitorowany oraz ma kontakt z zespołem medycznym.

5. Obserwacja i wypis. Po zakończonym zabiegu pacjent pozostaje na obserwacji – czy nie boli głowa, czy nie krwawi miejsce założenia ramy stereotaktycznej. Obserwacja kończy się w chwili decyzji lekarza prowadzącego o możliwości wypisu. Chory/a otrzymuje od lekarza kartę informacyjną leczenia szpitalnego oraz wszelkie informuje o zaleceniach po zabiegowych. Po otrzymaniu wypisu oraz rozmowie z lekarzem pacjent/ka może opuścić Centrum pod opieką rodziny lub opiekuna.

Po zabiegu:

- przed opuszczeniem naszej placówki zgodnie z zaleceniem lekarza należy zapisać się w recepcji na kontrolną wizytę
- 2 -3 dni po zabiegu należy odpocząć, prowadzić spokojny tryb życia, wysiłek fizyczny nie jest wskazany nie wolno dźwigać, nie chodzić na siłownię i basen, nie pochylać nisko głowy, nie opalać się, nie zażywać sauny ani gorących kąpiel.
- założone opatrunki w okolicy czołowej należy nosić 2 – 3 dni w razie potrzeby wymienić plaster z opatrunkiem.
- opatrunek uciskowy (siatka elastyczna) zabezpieczający tył głowy należy pozostawić na czas podróży do domu i zdjąć wieczorem.
- 3 dni nie myjemy głowy
- rany powstałe na skórze głowy można przecierać spirytusem lub Kodanem
- 3-4 tygodnie nie należy korzystać z usług fryzjerskich (szczególnie, jeśli chodzi o farbowanie i trwałą ondulację)