

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA TOMOGRAFEM KOMPUTEROWYM

Na badanie należy przynieść:

- dowód osobisty
- skierowanie na badanie jeśli wcześniej nie było dostarczone
- komplet posiadanej dokumentacji medycznej dotyczącej badanej okolicy ciała z wynikami dotychczasowych badań, w tym płyty CD, wypisy ze szpitala
- aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi (za aktualne uznaje się badanie kreatyniny wykonane w okresie 21 dni poprzedzających badanie, u pacjentów niechorujących na nerki i w okresie 7 dni u osób ze stwierdzonym zaburzeniem czynności nerek)
- w przypadku badania TK jamy brzusznej i/lub miednicy 1,5 litra wody niegazowanej
- w przypadku chorób tarczycy aktualny wynik badania TSH
- okulary korekcyjne – niezbędne do wypełnienia ankiety przed badaniem
- osoby niepełnoletnie do ukończenia 18 roku życia – Książeczkę Zdrowia Dziecka
- osoby niepełnoletnie – zgłaszają się z rodzicem lub opiekunem prawnym legitymującym się oryginałem dokumentu uwierzytelniającego opiekę nad niepełnoletnim,

Prosimy o zgłoszenie się na wizytę 15 min wcześniej przed badaniem w celu wypełnienia medycznej ankiety.

Dodatkowe informacje:

- bezwzględnym przeciwwskazaniem do badania jest cięża
- na badanie należy zgłosić się na czczo, ostatni posiłek należy spożyć 5 godzin przed badaniem TK,
- jeśli pacjent przyjmuje na stałe leki, w dniu badania powinien przyjąć je zgodnie z zaleceniami lekarza prowadzącego
- każdorazowo decyzję o podaniu środka kontrastowego podejmuje lekarz radiolog nadzorujący badanie, w oparciu o wskazania diagnostyczne, przeszłość chorobową pacjenta (przebieg choroby pacjenta), oraz wyniki badań laboratoryjnych (w tym kreatyniny)
- w dniu poprzedzającym badanie należy wypić dodatkowo ok 2 litrów płynów w celu nawodnienia organizmu, nie zaleca się spożywania alkoholu i pokarmów ciężkostrawnych.
- w dniu badania nie należy powstrzymywać się od picia wody niegazowanej w zwykłej ilości
- przed badaniem należy zgłosić personelowi medycznemu: rozpoznane wcześniej alergie lub wystąpienie w przeszłości jakichkolwiek reakcji uczuleniowych na leki, pokarmy lub środki kontrastowe, choroby przewlekłe jak astma oskrzelowa, cukrzyca, nadciśnienie, nadczynność tarczycy, szpiczak mnogi lub leczenie jodem radioaktywnym
- badania bez kontrastu (jednofazowe) typu zatoki, głowa wykonujemy od 16 roku życia
- nie wykonujemy badań z podaniem środka kontrastowego dzieciom przed ukończeniem 18 roku życia.

Zalecenia dla osób z cukrzycą:

- pacjenci chorujący na cukrzycę leczeni Metforminą powinni odstawić ten lek na 24 godziny przed badaniem w tym czasie pacjent jest zobowiązany do samokontroli poziomu glukozy we krwi i w razie stwierdzenia istotnej nieprawidłowości niezwłocznego skontaktowania się ze lekarzem rodzinnym (POZ), lub najbliższym szpitalem (SOR).

- pacjenci, którzy mają wykonane badanie w godzinach rannych i przedpołudniowych nie przyjmują rannej dawki insuliny, oznaczają poziom cukru i pozostają na czczo do badania
- badanie przeprowadzone w godzinach popołudniowych, zaleca się zjedzenie lekkiego śniadania, oraz zażycie leków przeciwcukrzycowych z wyjątkiem metforminy, insulinę należy zredukować do aktualnego poziomu cukru i spożytego posiłku lub wcześniej ustalić to z lekarzem kierującym na badanie
- na 5 godzin przed badaniem zabrania się przyjmowania jakichkolwiek posiłków oraz insuliny
- prosimy o zabranie ze sobą insuliny, kanapki lub innego posiłku, soku lub innego napoju, oraz glukometru (przy dużych wahaniach poziomem cukru)

Zalecenia dla osób z chorobami nerek:

- pacjenci z rozpoznanymi i leczonymi chorobami nerek mogą być badani w TK z podaniem jodowego środka kontrastowego, jednak każdorazowo decyzja jest podejmowana przez lekarza radiologa nadzorującego badanie w stosunku do danego pacjenta, w oparciu o jego stan zdrowia, wskazania diagnostyczne i wyniki badań laboratoryjnych, m.in. poziomu kreatyniny (i GFR – współczynnik przesączania kłębuszkowego). W niektórych przypadkach wymagana jest dodatkowo konsultacja nefrologa, sporadycznie ze względu na przesłanki medyczne radiolog może zdecydować o braku możliwości podania jodowego środka cieniującego i wykonaniu badania TK bez wzmocnienia kontrastowego, o fakcie tym każdorazowo jest informowany pacjent. Wynik badania osoby chorej na nerki nie może być starszy niż 7 dni.

Zalecenia dla osób z chorobami tarczycy:

- pacjenci z rozpoznanymi chorobami tarczycy mogą być badani w TK z podaniem jodowego środka kontrastowego w przypadku prawidłowych parametrów TSH, fT3 i fT4, ponadto powinni dostarczyć aktualne wyniki tych badań. Pacjenci z nadczynnością lub niedoczynnością tarczycy mogą być poddani badaniu TK z podaniem kontrastu jodowego tylko w stadium tzw. eutyreozy, tj. prawidłowego poziomu TSH, fT3, fT4. W niektórych przypadkach wymagana jest dodatkowo konsultacja endokrynologa i zaświadczenie o braku przeciwwskazań do podania jodowego środka kontrastowego.

Po badaniu:

- po badaniu z podaniem środka kontrastowego pacjent dla bezpieczeństwa proszony jest o spędzenie ok 20 – 30 minut na terenie pracowni
- należy bezzwłocznie poinformować lekarza lub personel medyczny jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane np. : nudności, wymioty, duszność, wysypka, pokrzywka, obrzęk twarzy, języka, kaszel, świąd skóry, katar, kichanie.
- jeśli nie występują działania niepożądane pacjent może opuścić teren placówki
- po badaniu z podaniem środka kontrastowego, kobieta karmiąca piersią, nie powinna karmić dziecka w ciągu najbliższych 24h, a ściągnięty w tym czasie pokarm powinien zostać wylany.
- przez kolejne dwa dni prosimy o wypicie po 2 litry płynów dziennie, obfite spożywanie płynów ma na celu sprawne wydalanie środka kontrastowego z organizmu.