

## **PRZYGOTOWANIE DO BADANIA REZONANSEM MAGNETYCZNYM**

### **Na badanie należy przynieść:**

- dowód osobisty
- skierowanie na badanie jeśli wcześniej nie było dostarczone
- komplet posiadanej dokumentacji medycznej dotyczącej badanej okolicy ciała z wynikami dotychczasowych badań, w tym płyty CD, wypisy ze szpitala
- aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi (za aktualne uznaje się badanie kreatyniny wykonane w okresie 21 dni poprzedzających badanie, u pacjentów niechorujących na nerki i w okresie 7 dni u osób ze stwierdzonym zaburzeniem czynności nerek)
- okulary korekcyjne – niezbędne do wypełnienia ankiety przed badaniem
- osoby niepełnoletnie ( do ukończenia 18 roku życia ) – zgłaszają się z rodzicem lub opiekunem prawnym legitymującym się oryginałem dokumentu uwierzytelniającego opiekę nad niepełnoletnim,

### **Prosimy o zgłoszenie się na wizytę 15 min wcześniej przed badaniem w celu wypełnienia medycznej ankiety.**

### **Dodatkowe informacje:**

- ostatni posiłek należy spożyć 3 godzin przed badaniem.
- jeśli pacjent przyjmuje na stałe leki, w dniu badania powinien przyjąć je zgodnie z zaleceniami lekarza prowadzącego
- każdorazowo decyzję o podaniu środka kontrastowego podejmuje lekarz radiolog nadzorujący badanie, w oparciu o wskazania diagnostyczne, przeszłość chorobową pacjenta (przebieg choroby pacjenta), oraz wyniki badań laboratoryjnych (w tym kreatyniny)
- w dniu badania nie należy powstrzymywać się od picia wody niegazowanej w zwykłej ilości
- przed badaniem należy zgłosić personelowi medycznemu: rozpoznane wcześniej alergie lub wystąpienie w przeszłości jakichkolwiek reakcji uczuleniowych na leki, pokarmy lub środki kontrastowe, choroby przewlekłe jak astma oskrzelowa, cukrzyca, nadciśnienie, padaczka
- badania bez kontrastu ( jednofazowe ) typu zatoki, kręgosłup, kości itp. wykonujemy od 16 roku życia
- nie wykonujemy badań z podaniem środka kontrastowego dzieciom przed ukończeniem 18 roku życia

### **Przeciwwskazania do badania rezonansem magnetycznym:**

- bezwzględne - wszczepione urządzenia elektryczne, jak: defibrylator-kardiowerter, lub stymulator serca, neurostymulator, implant ślimakowy,
- metalowe „magnetyczne” ciała obce w tkankach pacjenta (np. stenty i klipsy naczyniowe, klipsy po operacjach laparoskopowych lub odłamki w sąsiedztwie naczyń, narządów mięszzowych, gałek ocznych, stabilizacje ortopedyczne, itp.),
- klaustrofobia (uczucie lęku przed przebywaniem w zamkniętych niedużych pomieszczeniach),
- nie zaleca się wykonywania badania u kobiet w I trymestrze ciąży.

### **Uwaga!**

- Pacjenci z wszczepionymi sztucznymi zastawkami serca, protezami ortopedycznymi klipsami naczyniowymi po operacjach neurochirurgicznych lub naczyniowych, stentami, są

zobowiązani przed wykonaniem badania dostarczyć do Pracowni MR kompletną dokumentację medyczną dotyczącą zastosowanego leczenia wraz z opisem typu zastosowanego implantu, a w szczególności materiału z jakiego został wykonany, oraz powiadomić o powyższym personel pracowni. Decyzję o wykonaniu (lub nie wykonaniu) badania MR podejmie lekarz radiolog nadzorujący badanie.

- podczas badania wymagana jest pełna współpraca z personelem medycznym, m.in. leżenie w bezruchu, ponieważ ma to wpływ na jego jakość. Artefakty ruchowe mogą ograniczyć wartość diagnostyczną badania.
- podczas badania pacjent, pomimo zamknięcia, ma ciągłą możliwość kontaktu z badającymi

### **Zalecenia dla Pacjenta przed badaniem:**

- do badania należy przystąpić w luźnym ubraniu pozbawionym w szczególności metalowych elementów takich jak: guziki, pasek, zegarek, klucze, karty płatnicze i telefon komórkowy (mogą ulec rozmagnesowaniu). Przed badaniem pacjent może być poproszony o zdjęcie biżuterii, okularów, aparatu słuchowego zewnętrznego – jeżeli znajdują się w okolicy zakresu badania.
- pacjentom skierowanym na badania głowy i oczodołów zaleca się rezygnację z wykonania makijażu oraz nie używania lakieru do włosów (kosmetyki zawierają drobinki metali, które mogą zafałszować wynik).
- ze względu na prawidłową ocenę radiologiczną w niektórych badaniach wymagane jest podanie dożylnie tzw. środków kontrastowych, w przypadkach medycznie uzasadnionych, środek kontrastowy jest podawany na zlecenie lekarza radiologa nadzorującego badanie. Pacjent ma prawo nie wyrazić zgody na podanie środka kontrastowego, jednak w takich przypadkach wartość diagnostyczna badania jest znacznie ograniczona,
- do badania MR z podaniem środka kontrastowego konieczne jest oznaczenie poziomu kreatyniny w surowicy. Za aktualne uznaje się badanie kreatyniny: wykonane w okresie 30 dni poprzedzających MR u osób bez dowodów/przesłanek wskazujących na zaburzenia czynności nerek; wykonane w okresie 7 dni poprzedzających badanie MR u osób z dowodami/przesłankami wskazującymi zaburzenia czynności nerek.
- każdorazowo decyzję o podaniu środka kontrastowego podejmuje lekarz radiolog nadzorujący badanie, w oparciu o wskazania diagnostyczne, przeszłość chorobową pacjenta, oraz wyniki badań laboratoryjnych (w tym kreatyniny).

### **Zalecenia dla osób z chorobami nerek:**

- pacjenci z rozpoznanymi i leczonymi chorobami nerek mogą być badani w MR z podaniem środka kontrastowego, jednak każdorazowo decyzja jest podejmowana przez lekarza radiologa nadzorującego badanie w stosunku do danego pacjenta, w oparciu o jego stan zdrowia, wskazania diagnostyczne i wyniki badań laboratoryjnych, m.in. poziomu kreatyniny i GFR (współczynnik przesączania kłębuszkowego mówiący o wydolności nerek). W niektórych przypadkach wymagana jest dodatkowo konsultacja nefrologa, sporadycznie ze względu na przesłanki medyczne radiolog może zdecydować o braku możliwości podania środka cieniującego i wykonaniu badania MR bez wzmocnienia kontrastowego, o fakcie tym każdorazowo jest informowany pacjent.

### **Po badaniu:**

- po badaniu z podaniem środka kontrastowego pacjent dla bezpieczeństwa proszony jest o spędzenie ok 20 minut na terenie pracowni
- należy bezzwłocznie poinformować lekarza lub personel medyczny jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane np. : nudności, wymioty, duszność, wysypka, pokrzywka, obrzęk twarzy, języka, kaszel, świąd skóry, katar, kichanie.
- jeśli nie występują działania niepożądane pacjent może opuścić teren placówki
- po badaniu z podaniem środka kontrastowego, kobieta karmiąca piersią, nie powinna karmić dziecka w ciągu najbliższych 24h, a ściągnięty w tym czasie pokarm powinien zostać wylany.
- przez kolejne dwa dni prosimy o wypicie po 2 litry płynów dziennie, obfite spożywanie płynów ma na celu sprawne wydalenie środka kontrastowego z organizmu.

